

Ein herbstlich kalter Wandertag, oder gar eine Winterwanderung geht zu Ende und die Sauna wird angeheizt. Nach einer schönen Tasse Tee wärmt man sich mit einigen Saunagängen wieder auf und die Muskeln entspannen sich. Die wohlige Wärme im Saunaraum erweitert die Blutgefäße in der Haut; die Abkühlung an der frischen Luft und mit kaltem Wasser verengen sie wieder. Dieses „Gefäßspiel“ schützt den Saunabadenden im Alltag gegen Infektionskrankheiten und fördert das allgemeine Wohlbefinden.



Forstbetriebe
der Stiftung Liebenau

Forstbetriebe der
Stiftung Liebenau

Ansprechpartner:
Uschi Obermayer
Siggenweilerstr. 11
88074 Meckenbeuren

Tel: 07542/ 10 1657
Fax 07542/ 10 1655

Forstbetriebe der
Stiftung Liebenau

AUF DER
KREUZBACHTHAL-
HÜTTE.....

*ist die Sauna nun
betriebsbereit!!*



Forstbetriebe
der Stiftung Liebenau

Kurzbeschreibung

Unsere Sauna bietet bequem Platz für ca. 8 Personen (sitzend).

Während des Winters müssen die Duschen in der Wohnung benutzt werden.

Im Frühjahr stehen eine Terrasse mit Liegestühlen und Schwalldusche zur Verfügung.



Sieht doch schön warm aus

BUCHUNG DER SAUNA

Bei Buchung Ihrer Unterkunft können Sie, sofern nicht schon von einem anderem Besucher geschehen, die Sauna mitbuchen.

Siehe unten Telefon oder Mail

Die Kosten:

Bei Buchung von 1 bis 3 Nächten pauschal
20,00€

Bei Buchung von mehr als 3 Nächten pauschal
35,00€

BENUTZUNGSBEDINGUNGEN:



Die Sauna ist im Holzschopf, nur wenige Schritte vom Haus entfernt

Die Sauna ist so zu benutzen als ob es Ihre Eigene wäre.

Im Vorraum der Sauna finden Sie nützliche Tipps und „Verhaltensregeln“ sowie eine Betriebsanleitung.



„wenik“ der typisch finnische Birkenaufguß

Der Finne gießt oder spritzt Wasser auf, in dem Birkenzweige eingeweicht waren. Das Birkenblätteröl gibt einen frischen Duft.

Viel Spaß in unserer neuen Sauna!!

Forstbetriebe der
Stiftung Liebenau

Ansprechpartner:
Uschi Obermayer
Siggenweilerstr. 11
88074 Meckenbeuren

Tel: 07542/10 1657
Fax 07542/ 10 1655

Mail: ursula.obermayer@stiftung-liebenau.de